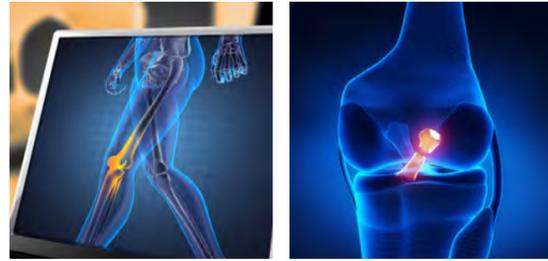


**Kreuzbandverletzungen** gehören zu den häufigsten Verletzungen bei Sportlern. Die Kreuzbänder sind wichtige Bänder im Inneren des Kniegelenks, die das Bewegungsmaß und die Drehfähigkeit des Kniegelenks beschränken und ein stabiles Kniegelenk ermöglichen.

Beim Verdrehen des **Kniegelenks** oder auch beim Überstrecken sowie bei Stößen gegen die Innen- oder Außenseite des Kniegelenks können die Kreuzbänder reißen. In der Regel reißt häufiger das vordere Kreuzband. Das vordere Kreuzband ist wie ein Sicherheitsgurt im Kniegelenk, es verhindert das nach vorne Gleiten des Unterschenkels und ist für die Kniegelenksstabilität enorm wichtig. Die einzige Möglichkeit, ein stabiles Kniegelenk zu erreichen und damit eine normale Sportfähigkeit zu ermöglichen, ist, das vordere Kreuzband zu ersetzen. Ein Zusammennähen des gerissenen Kreuzbandes ist nicht möglich.

Für gewöhnlich wird das vordere Kreuzband heutzutage aus Sehnen der Oberschenkelrückseite ersetzt. Am häufigsten wird hierbei die Semitendinosusehne verwendet, diese ist 28 bis 32 cm lang. Um die Stärke eines Kreuzbandes zu erreichen, wird



Nach etwa drei Monaten ist das vordere Kreuzbandtransplantat stabil im Kniegelenk eingehilt. Es dauert danach jedoch meist noch mehrere Monate, bis die Muskulatur an beiden Oberschenkeln seitengleich ist. Aus diesem Grunde ist eine intensive Nachbehandlung und später auch ein intensiver Muskelaufbau notwendig. Erst dann kann man wieder sportlich aktiv werden.

## DR. KARSTEN REICHMANN

FACHARZT FÜR CHIRURGIE, ORTHOPÄDIE,  
UNFALLCHIRURGIE UND SPORTMEDIZIN

WWW.DOC-REICHMANN.DE



sie vierfach gelegt und vernäht. Somit erhält man ein stabiles Kreuzbandtransplantat. Dieses vordere Kreuzbandtransplantat ist 7 bis 8 cm lang. Es wird über zuvor angelegte Bohrkanäle im Ober- und Unterschenkel in das Kniegelenk hineingezogen und mittels Titanplättchen und selbst auflösenden Schrauben im Kniegelenk stabil fixiert. Die Titanplättchen müssen später nicht mehr entfernt werden, sie können im Körper verbleiben.

Der stationäre Aufenthalt nach vorderen Kreuzbandersatzplastiken beträgt in der Regel 3 Tage. Danach kann der Patient rasch sein Bein wieder voll belasten.

Regelmäßige Kontrolluntersuchungen in der Praxis sind notwendig, um den korrekten Heilverlauf zu überwachen. Die letzte Kontrolluntersuchung sollte ein Jahr nach der Operation erfolgen.

DR. MED. KARSTEN REICHMANN / ANDREAS SCHLÜTER / DR. MED. GÖTZ-BERNHARD HAASE

Alter Postplatz 2 (Querspange) · 71332 Waiblingen

Telefon 07151 172221 oder 07151 172224 · Telefax 07151 9815582 · WWW.COP-WN.DE

### SPRECHZEITEN

Mo - Fr 8.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 12.00 Uhr

### TERMINE NACH VEREINBARUNG

Notfälle, Arbeits-,  
Schul- und Wegeunfälle

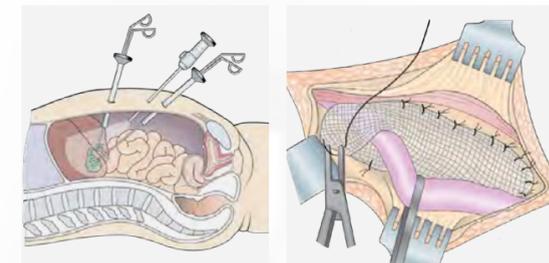
FACHARZT FÜR CHIRURGIE,  
NOTFALLMEDIZIN UND  
CHIROTHERAPIE

Andreas Schlüter hat auf Grund seiner über 20-jährigen, umfassenden Betätigung im Klinikum Stuttgart mehrere Schwerpunkte.

Ein Schwerpunkt sind die **allgemeinchirurgischen Eingriffe**. Hier stehen vor allem die **Hernienoperationen** (Bauchwandbrüche) aller Art im Vordergrund. Diese Operationen werden je nach Eingriff ambulant oder stationär (Waiblinger Zentralklinik) durchgeführt. Die häufigsten Hernien sind die Leistenhernie, die Nabelhernie und die Narbenhernie. Bei der Leistenhernie wird der Bruch auf unterschiedliche Art verschlossen. Zum einen mittels plastischem Verschluss (Shouldice), zum anderen mittels halbsynthetischem Netz offen (Lichtenstein) oder laparoskopisch (TAPP). Der Nabelbruch wird meist offen mittels Naht oder Netz verschlossen.

Weitere allgemeinchirurgische Eingriffe sind die verschiedenen **laparoskopischen Operationen** wie laparoskopische Adhäsilyse (Lösen von Verwachsungen), Appendektomie (Blinddarmentfernung) oder Cholecystektomie (Gallenblasenentfernung) sowie die Excision und plastische Deckung von Steißbeinfisteln. Ein weiterer Schwerpunkt ist die **Handchirurgie** wie OPs des Carpal tunnel syndroms, der Dupuytrenkontraktur, Ganglien, Ringbandspaltungen etc.

Zum anderen beschäftigt **Andreas Schlüter** sich viel mit Sportverletzungen aller Art. Seit Jahren betreut er hochklassige Vereine im Fußball, Handball und Tennis. Hier betätigt er sich sowohl im konservativen als auch im operativen Bereich (u.a. auch Arthroscopien des Kniegelenks).



## DR. BERNHARD-GÖTZ HAASE

FACHARZT FÜR ORTHOPÄDIE,  
UNFALLCHIRURGIE UND  
SPORTMEDIZIN

Dr. Götz-Bernhard Haase ist Spezialist für Endo-Prothetik. Außerdem ist er als Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie qualifiziert. Besondere Kenntnisse weist er darüberhinaus in der speziellen Unfallchirurgie und in der Sportmedizin auf. Dr. Haase zeichnete bisher als Oberarzt und Koordinator der Endo-Prothetik in der Klinik Bad Cannstatt verantwortlich.

Sein besonderes Augenmerk will Götz-Bernhard Haase auf die Behandlung und Operation von Hüften, Ellenbogen und Knochenbrüchen legen. Auffallen wird er dabei nicht nur durch seine medizinischen Fähigkeiten und Kenntnisse, sondern auch durch seine unbeschwernte Freundlichkeit, mit der er sich bestens in die Teams von Gemeinschaftspraxis und Zentralklinik einfügt.



## TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

**Dr. Reichmann** ist spezialisiert auf Sport- und Gelenkverletzungen aller Art, die sowohl operativ als auch ohne Operation behandelt werden müssen. Stationäre Operationen werden in der Waiblinger Zentral Klinik durchgeführt. Auch ambulante OPs können hier durchgeführt werden, in der Regel finden diese aber in unseren zwei modernen OP-Sälen innerhalb der Praxisräumlichkeiten statt. Dabei kommt der Patient am Morgen oder zum einbestellten Termin und kann wenige Stunden später wieder die Räumlichkeiten verlassen. In der Regel sollte er sich am nächsten Tag zu einer Kontrolluntersuchung in der Praxis vorstellen.

Im Bereich des **Kniegelenks** werden die meisten Operationen arthroskopisch, d.h. durch winzige Hautschnitte, mittels einer Kamera durchgeführt. Es werden hauptsächlich Meniskusrisse, Knorpelverletzungen und Bänderverletzungen operativ versorgt. Ein Schwerpunkt liegt in der Rekonstruktion der Kreuzbänder, sowohl des vorderen als auch des hinteren Kreuzbandes. Bei Meniskusverletzungen werden entweder Teile des gerissenen Meniskus entfernt oder der Meniskus wird genäht. Bei Knorpelverletzungen können Anfrischungen am Knochen durchgeführt werden, damit sich neuer Knorpel bildet. Es können jedoch auch Knorpelknorpelzylinder von unbelasteten Gelenkarealen in die Knorpeldefektzone versetzt werden. Zusätzlich besteht in bestimmten Fällen auch die Möglichkeit einer Knorpelzellenzüchtung. Hierbei werden Knorpelzellen auf einem Flies gezüchtet und dann in die Defektzone eingesetzt. Es bildet sich so ein neuer, originaler Gelenkknorpel.

Bei Arthrose im **Kniegelenk** kommen bei einseitiger Abnutzung die Umstellungsoperationen zum Tragen. Hierbei wird die Beinachse durch einen Sägeschnitt hauptsächlich im Bereich des Schienbeinknochens so korrigiert, dass sich die Belastungszone im Bereich des Kniegelenks in den unbelasteten Anteil verschiebt. Der Knochen wird dann mit einer Titanplatte stabilisiert. Bei höhergradigem Verschleiß wird der Knieoberflächenersatz durchgeführt. Hierbei wird der abgenutzte Knochen im Bereich des Kniegelenks entfernt und im Bereich des Ober- und Unterschenkelknochens ein Metallimplantat einzementiert. Dazwischen wird ein 10-12 mm dickes hochbelastbares Kunststoffinlay eingefügt. Der Patient kann das Kniegelenk dann wieder ohne Schmerzen belasten. Gewisse Sportarten können danach weiterhin ausgeübt werden.

Seit Neuestem verwenden wir auch einen Knieoberflächenersatz mit erweiterter Beugefähigkeit und höherer Stabilität im Kniegelenk sowie spezielle Implantate für schmalere Frauenkniegelenke. **Bitte sprechen Sie uns an.**

**Dr. Reichmann** führt diesen Eingriff wie oben beschrieben seit Mai 2023 als erster Arzt in Baden-Württemberg mit Hilfe des **OP-Roboters ROSA** durch. Diese fortschrittliche OP-Technik hat eine wesentlich höhere Genauigkeit für die eingesetzten Implantate und damit auch ein besseres OP-Ergebnis zur Folge.



Zusätzlich kann die Beinachse, die meist durch die Arthrose verändert ist, korrigiert werden. Um eine korrekte Lage des Implantats im Kniegelenk zu erreichen, werden Sender am Ober- und Unterschenkel des Kniegelenks angebracht. Spezielle Punkte werden von der Infrarotkamera des Roboters erfasst und mittels eines Computerprogramms wird dann ein Modell des Kniegelenks errechnet. Anhand des Modells kann das Implantat intraoperativ in der Größe und der Achse millimetergenau ausgemessen werden und die Bandspannung berücksichtigt werden. Mit Hilfe des **OP-Roboters ROSA** werden dann die exakten Sägeschnitte durchgeführt. Zusätzlich werden die Patienten mit der „my mobility“ App ausgestattet, welche sie auf die OP vorbereitet, wichtige Tipps gibt und den Heilungsverlauf überwachen kann.

Im **Bereich des Hüftgelenks** wird bei Arthrose ein künstliches Hüftgelenk eingesetzt. Dieses kann sowohl zementiert als auch nicht-zementiert eingesetzt werden. Der Patient kann danach sein Bein wieder schmerzfrei belasten und bewegen. Bestimmte Sportarten sind danach auch möglich.

Seit 2012 ist die Waiblinger Zentralklinik im Haus als eine der ersten Kliniken Deutschlands als **Endoprothesenzentrum (EPZ)** zertifiziert. Dies bescheinigt eine hervorragende Expertise und Qualität im Bereich der Knie- und Hüftendoprothetik. **Reichmann** ist Hauptoperateur und ärztlicher Leiter des EPZ Waiblingen.

Im Bereich des **Schultergelenks** werden Operationen sowohl arthroskopisch als auch durch einen kleinen Hautschnitt durchgeführt. In der Hauptsache werden gerissene Sehnen wieder am Knochen fixiert. Nach einem Auskugeln des Schultergelenks wird der Gelenkrand mit kleinen Ankern wieder fixiert. Beim Impingementsyndrom (Engpassyndrom des Schultergelenks) wird der Gelenkraum für den Oberarmkopf erweitert. Der Patient kann dadurch sein Schultergelenk wieder schmerzfrei bewegen.

Im Bereich des **Ellenbogengelenks** können gerissene Bänder genäht werden, freie Gelenkknöchelchen können arthroskopisch entfernt werden.

Im Bereich des **Sprunggelenks** werden Knorpelschäden arthroskopisch durch Anfrischung des Knochens, Einbringen von Knochenzylindern oder durch Knorpelzellenzüchtung und Transplantation operativ versorgt. Bei chronischer Außenbandinstabilität kann eine Außenbandplastik durchgeführt werden.

**Knochenbrüche** im Bereich der Arme und Beine werden mit den neuesten Titanimplantaten operativ versorgt. Danach ist eine rasche Beweglichkeit und Belastbarkeit der Extremität möglich.

Im Bereich der **Handchirurgie** OPs des CTS, Dupuytren, Überbeine etc.

Im Bereich der **Fußchirurgie** wird der Achillessehnenriss operativ versorgt. Zusätzlich können Überbeine entfernt werden. Auch die Fehlstellung der Zehen (Hallux valgus, Hammerzehe) wird nach neuesten Methoden operativ versorgt.

**Dr. Reichmann** ist zugelassen als Durchgangsarzt der Berufsgenossenschaften zur Behandlung von Arbeits-, Schul- und Wegeunfällen.

**Andreas Schlüter** ist operativ insbesondere auf allgemeinchirurgische Operationen wie Hernien, Steißbeinfistel, Appendix etc., sowie handchirurgische OPs spezialisiert.

Näheres entnehmen Sie der Innenseite oder auf unserer Website:

[WWW.COP-WN.DE](http://WWW.COP-WN.DE)

● Dr. med. Karsten

# REICHMANN.



Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin · Unfallarzt der Berufsgenossenschaften (D-Arzt)  
Belegarzt der Waiblinger Zentralklinik · Ärztlicher Leiter Chirurgie  
und Endoprothesenzentrum der Waiblinger Zentralklinik

● Andreas ●

# SCHLÜTER.



Facharzt für Chirurgie, Notfallmedizin und Chirotherapie  
Belegarzt der Waiblinger Zentralklinik

Dr. med. Götz-Bernhard

# HAASE.



Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie  
Sportmedizin · Spezielle Unfallchirurgie · D-Arzt  
Angestellter Arzt · Belegarzt der Waiblinger Zentralklinik



## PATIENTENINFORMATIONSMAPPE

Dr. med. Karsten Reichmann  
Andreas Schlüter  
Dr. med. Götz-Bernhard Haase